



ICI Standards & Curriculum für das ICI akkreditierte Training: “Ego State Coaching, ICI”

Das von der ICI akkreditierte Training „Ego State Coaching, ICI“ (ESC) wurde vom ICI-Mitgliedsinstitut „NLP Zentrum Berlin & Neues Akademie“ entwickelt. Das Ego-State Coaching Training und Curriculum wurde konzeptionell und methodisch von den „Coach Master Trainern, ICI“ des Institutes, insbesondere Carsten Gramatke und Angela Bachfeld, entwickelt. Sie haben das Recht die Trainings durchzuführen und die Zertifikate mit einem ICI-Siegel zu siegeln.

Ego State Coaching (ESC)

In dieser 6-tägigen Ego State Coaching geht es um die Arbeit mit inneren Anteilen und eine kraftvolle und wirksame Coaching- und Therapiemethode. Die Telearbeit des Ego State Coaching eignet sich für eine Vielzahl von Themen, von Arbeit mit Zielen, Aufbau von Ressourcen, Aufbau von Blockaden bis hin zu Glaubenssatsarbeit und Auflösung von Trauma. Im Rahmen der professionellen Selbsterfahrung wird die Telearbeit deshalb auch mit verschiedensten Themen, symptom-produzierenden Anteilen als auch ressourcen-vollen Anteilen vermittelt und angewendet. Sie werden Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten deutlich ausbauen und vertiefen, um sie in Coaching und Therapie gezielt einzusetzen zu können.

Dauer der Ausbildung: 6 Tage zu je 8 Stunden (48 Stunden). Zusätzlich werden in der Ausbildungszeit 5 Coachingsitzungen zu je mindestens 45 Minuten, von den Teilnehmern gegeben und dokumentiert. Die Ausbildung ist in 2 Module zu je 3 Tagen gegliedert. Der Übungsanteil liegt bei etwa 40%

Modul I – Einführung in die Arbeit mit Ego States

- Ausbildungsüberblick und Einführung in die Arbeit inneren Anteilen
- Vorstellung verschiedener Teilemodelle und geschichtliche Einflüsse in die Arbeit mit Ego States
- Grundlagen und Ziele der ressourcenorientierten Arbeit mit Ego States
- Wirkfaktoren in Coaching & Therapie. Ansätze nach Rogers, Antonovsky, Grave u.a.
- Die Neurologischen Ebenen und das Modell innerer Anteile
- Wer bin ich – und was sind Anteile von mir?
- Grundannahmen und Haltungen im ESC
- Akutintervention & Schnellintervention bei Überflutung. Stabilisieren, Distanzieren, Reorientieren
- Ressourcenaktivierung in der ESC
- Interventionen: Innerer Wohlfühlort / Innere Stärke / Kompetenter Erwachsener
- Verankerung von Ressourcen
- Arten und Entstehung von Ego States. Was sind keine Ego States
- Ich- und Objekt-Besetzung. Allianzen und Distanzen. Ich-syntones und -dystones Erleben.
- Erforschung von Ego States
- Grundablauf von Ego State Interventionen und der Ego State Coaching Rahmen
- Brücken: somatische, kognitive und affektive
- Telearbeit im NLP (Six Step, Visual Squash, Internale Verhandlung, Core Transformation)
- Intervention: Transformation von Ego States mit starken Ressourcen
- Utilisation von Symptomen als Anteil
- Utilisation von Einwänden und Widerstand
- Treffpunkte für die Arbeit mit Ego States
- Intervention: Das innere Licht finden
- Intervention: Wer bist du wirklich?

- Strukturelle Dissoziationstheorie und das SARI Modell
- Besonderheiten und Interventionsreihenfolgen in der Traumatherapie
- Intervention: Eine Flasche für den Geist

Modul II – Heilung und Transformation von Ego States

- Supervision der bisherigen Teilnehmercoachings
- Zugang zu Ego States
- Regulation von Assoziation und Dissoziation – Der richtige Abstand
- Die 6 Beziehungen
- Der innere Beobachter
- Einführung von inneren Helfern
- Unterschiede: Innere Kinder, Introjekte, Lernerfahrungen, Erinnerungen
- Arten von Introjekten
- Intervention: Innere Kinder befreien
- Orientierung in der Zeit. Gegenwart, Zeitregression und Zeitprogression.
- Altersprogression, Altersregression.
- Übersicht über die Arten von Ressourcen in Ego State Arbeit
- Übersicht über die Techniken in der Ego State Arbeit
- Ein System: Erwachsener – Verfolger – Beschützer – Hilflose – Reaktive – Helfer
- Intervention: Reisverschluss technik
- Unterschiedliche Arten und Nutzung von Positiven Absichten
- Exkurs: Grundprinzipien im Voice Dialog
- Modell & Intervention: Der Teil und sein Gegenteil
- Intervention: Wie soll er aussehen?
- Energien erkennen, nutzen, auflösen
- Die Arbeit mit mehreren Anteilen gleichzeitig
- Verhandlungen zwischen Anteilen
- Rückblick und abschließende Fragen klären
- Zertifizierung

Zielgruppe & Voraussetzung: Das „Ego State Coaching“ richtet sich an Coaches, Therapeuten, Heilpraktiker und alle Interessierten, die Methoden aus Teilarbeit in ihrer Arbeit einsetzen möchten. Es wird eine NLP-Grundausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung aus einem anderen lösungsorientierten Verfahren vorausgesetzt.

Allgemeine Informationen zu Zertifikaten finden Sie in den [ICI-Zertifizierungsrichtlinien](#)

Informationen zum ICI-Mitgliedsinstitut „NLP-Zentrum-Berlin & Neures Akademie“ finden Sie unter: www.coaching-institutes.net/de/nlp-zentrum-berlin