

"Zertifikatslehrgang Coaching Skills, ICI"

Wie Gespräche dank Coaching und Logosynthese gelingen
(72 Std in 12 Tage)

Klar, herzlich, wirkungsvoll

Ziel der Weiterbildung:

Diese Weiterbildung befähigt die Teilnehmenden dazu, Coachinggespräche situativ und personengerecht zu führen. Die Teilnehmenden lernen eigene Blockaden mit Logosynthese im Selbstcoaching zu lösen. Die Persönlichkeitsentwicklung ist ein zentraler Bestandteil.

Die Ausbildung folgt den Standards des LIS (Logosynthese Institut Schweiz) und die ICI (International Association of Coaching Institutes) und umfasst theoretisches Wissen, praktische Übungen sowie persönliche Reflexion.

Dauer der Weiterbildung:

- 4 Blöcke à 3 Tage (insgesamt 12 Tage)
- 6 Stunden selbstorganisierte Intervention in Gruppen
- Lektüre: Pflicht ist ein Buch zum Thema Coaching und Gesprächsführung und das Buch "Selbstcoaching mit Logosynthese"
- Einzelcoaching empfohlen

Vermittelte Inhalte:

Block 1: Einstieg & Gesprächsführung

- Contracting und Tagebuchführung
- Struktur und Gefässe der Weiterbildung
- Einführung in das Interventionsmodell (Thomann-Schema)
- Sender-Empfänger-Modell und Ich-Botschaften
- Aktives Zuhören und Grundlagen der Kommunikationspsychologie

Block 2: Logosynthese im Selbstcoaching & Kommunikation

- Grundlagen der Logosynthese im Selbstcoaching
- Feedbackmethoden und Johari-Fenster
- Fragetechniken und nonverbale Kommunikation (Watzlawick)
- Wahrnehmung und Bewusstseitsrad

Block 3: Selbstbild und Fremdbild

- Innere Stimmen nach Schulz von Thun

- Wertequadrat nach Ofmann
- Ich-Zustände und Antreiber (Transaktionsanalyse)
- Dissoziation (Logosynthese)
- Dramadreieck

Block 4: Rolle als Coach & Abschluss

- Rollenverständnis und professionelle Haltung
- Pacing & Leading, Future Pacing
- Ethik und Grenzen der Anwendung von Logosynthese (ICI)
- Abschlussreflexion und Rückmeldungen

Methodik:

- Theorie und praktische Anwendung
- Selbsterfahrung und Reflexion in der Gruppe

Struktur der Weiterbildung:

- **Tage 1 und 2:** Theoretischer Input und praktische Anwendung
- **Tag 3:** Selbstcoaching üben und Arbeit an persönlichen Themen

Ergänzende Gefässe:

- **Intervision:** 6 Stunden selbstorganisierte Gruppenarbeit (3-4 Personen)
- **Einzelcoaching:** Empfohlen